



YONNE COACHING DE VIE

Vous, vos proches, vos amis, vos collaborateurs ou vos collègues, ressentez le besoin de faire le point sur votre vie, d'atteindre un objectif professionnel et/ou personnel, de surmonter une crise passagère, de sortir d'une impasse, YONNE COACHING DE VIE est là pour vous y aider...

Nous saurons, grâce à une « écoute active » et des conseils adaptés, en tant que professionnels dans ce domaine, depuis plus de 20 ans, à PARIS, d'abord et, désormais, dans l'YONNE, vous aider à :

- mener un projet à son terme ;
- mieux communiquer dans le cadre privé et/ou professionnel ;
- réussir une reconversion, réorienter votre carrière ;
- rebondir en cas d'échec (affectif ou professionnel) ;
- surmonter votre trac dans tous les moments importants de votre vie ;
- trouver un nouvel équilibre de vie ;
- gérer vos émotions ;
- restaurer l'estime de soi ;
- surmonter des événements perturbants comme divorce, licenciement, déménagement, départ à la retraite, etc. ;
- faire évoluer votre présentation (style, habillement, coiffure, etc.).



N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements au :

07 78 67 80 81

YONNE COACHING DE VIE - 89120 Chevillon